

歯科で働く

あなただけの専属

管理栄養士がお食事のアドバイスをします！

『LINEでお食事サポート 始めてみませんか？』

「毎日ジュースやカフェラテ飲んでます！」

「毎日お菓子食べるの、
やめられません・・・」

「結局、何を食べていいのかわからない。」

「コンビニ食が多いです。」

「ダイエットをしたい！
でも、いつも断念してしまう・・・」

なんと

食生活のバランスが乱れていると・・・

お口の汚れもこんなに違います。

ご飯はあんまり食べず
お菓子が中心の食事

お菓子はあまり食べず
ご飯が中心の食事



汚れが
べっとり

汚れも
少ない☆

お食事がメインか**お菓子**がメインか
「それだけ？」って思っているけども
それだけでむし歯のなりやすさは違います！

実際のイメージはこんな感じ♪



※2日に1回の程度でお返事致します。

『**なりたい自分**』を想像して、ご自身の目標に合わせて、お食事や運動方法などを、ご提案させていただきます。

手順は簡単♪

ステップ①

LINEで登録

ステップ②

クレジット決済 1カ月 ¥5,000 (税込)

ステップ③

毎日、体重や食事の写真を送るだけ♪